

我可以更改或撤銷我的心理健康預前指示嗎？

只要你有能力，你就可以在任何時候更改或撤銷你的心理健康預前指示。如果你沒有能力，則只有當你在自己的心理健康預前指示中指定一種能力去執行時，你才能夠修改或者撤銷。更改應當以書面形式進行。如果你撤銷指示或作出任何修改，必須通知持有該指示的每個人。

如果我已有生前遺囑或有永久授權書，怎麼辦？

如果心理健康預前指示與任何以前的指示（比如生前遺囑）之間有衝突，較新的文件具有法律優先權。為減少混亂，也許最好能指定一個人作為你的心理健康預前指示代理人和永久授權人。

我從哪里可以獲取有關心理健康預前指示的更多資訊？

- 可上網閱讀有關法律，網址是 <http://www.leg.wa.gov>。鏈結到“Laws and Agency Rules”（法律和代理人規則），在“Revised Code of Washington”（華盛頓州修訂法典）項下查找 RCW 71.32。
- 致電給你當地的心理健康醫生或 ombuds 服務機構。
- 致電給消費者事務協會心理健康辦公室，電話號碼：1-800-446-0259。

心理 健康

預前指示



消費者資訊

什麼是心理健康預前指示？

心理健康預前指示（簡稱“MHAD”）是一份書面文件，在你難以表達自己和作出決定時，這份文件用來說明你對治療和護理的指示和選擇。它可以告知其他人你要或不想要哪些治療，還可以指定一人為你的“代理人”，委託他/她代表你作出決定和行事。

我是否應當有一份心理健康預前指示？

心理健康預前指示的好處如下：

- 你可以在危機期間對發生在自己身上的事情有更多控制。
- 醫生和其他人將會知道你想要什麼，即使你不能很好地表達自己的意思。
- 你的指示能夠幫助參與你心理健康的治療個案的專責社工和其他人。
- 法律要求醫生盡最大可能充分尊重你在心理健康預前指示中所寫的內容。

心理健康預前指示中包括哪些內容？

與你的治療相關的任何事情都可以成為心理健康預前指示的一部分內容，例如：

- 同意或拒絕服用特定藥物，或入院治療；
- 如果你住院，什麼人可以來探望你；
- 你指定誰代你作出決定並採取行動（你的代理人）；
- 你在未來的護理中想要或者不想要的任何東西。

我是否應當指定代理人？

你可以選擇一個代理人，其條件如下：

- 至少 18 歲
- 認識你，瞭解你在身體正常時的各種需要
- 能夠將你的偏愛告訴給你的治療醫生，並且能夠為你作出決定。

法律規定，你的代理人不可以是你的醫生、你的專責社工或你的房東，除非此人還是你的配偶、成年子女或兄弟姐妹。

誰應當得到我的心理健康預前指示？

如果你指定了代理人，此人必須得到一份。除此之外，將指示給誰完全由你自己決定。可以考慮給你目前的心理健康醫生、律師（如果有的話）和可信賴的家庭成員。如果住進心理治療機構，應帶上一份。任何治療醫生獲得該指示後，均應將其作為你的病歷中的一部分內容。

我的心理健康預前指示中的所有指示都將被執行嗎？

在以下情況下，你的心理健康預前指示可能無法執行：

- 你的指示違反醫院政策，或者無法執行
- 執行你的指示將違反州或聯邦法律
- 你的指示將危害到你和其他人
- 你是根據《非自願治療法案》的規定被送入醫院的，或者正在坐牢

我怎樣制定心理健康預前指示？

你可以從以下網站獲取一份表格：

<http://www1.dshs.wa.gov/mentalhealth>



你的心理健康醫生也可能有這種表格。

要訂購此手冊或
其他 DSHS 手冊，
可訪問印刷部網站
www.prt.wa.gov，
並按一下“general
store”。

